



# Aan de bak in de bak

**Al gedurende enkele jaren neemt een groepje BNMO-leden met PTSS deel aan het project Hephaistos. Deze BNMO-leden reizen wekelijks op donderdagochtend af naar Stal Mansour in Arnhem om daar te (leren) paardrijden of rijden met een aanspanning.**

Afgelopen jaar heeft een viertal cadetten van de KMA onderzoek gedaan naar de effecten hiervan. Uit hun onderzoek kwam naar voren dat het wekelijks werken met paarden een positief effect heeft op het welzijn van de deelnemers. De paarden spiegelen hun gedrag en geven de deelnemers daarmee zelfinzicht, waardoor zij hun PTSS-klachten beter kunnen handelen. Ook geven de wekelijkse lessen de deelnemers structuur, wat hun klachten doet verminderen.



## Deelnemers gezocht

In 2020 volgt een vervolgstudie. Om tot representatieve cijfers te komen is het gewenst dat de groep deelnemers iets wordt uitgebreid. Wil jij meedoen? Dan is het volgende van belang:

- Je bent BNMO-lid en hebt PTSS-klachten.
- Je bent op donderdagochtenden beschikbaar. Na de lunch vertrek je weer naar huis.
- Stichting Hephaistos zorgt voor een gezamenlijke lunch na afloop van de wekelijkse lessen bij Stal Mansour. Je bent bereid hier aan deel te nemen.
- Voor paardrijkleiding wordt gezorgd. Wel dien je zelf voor vervoer naar de manege te zorgen.
- Deelname is niet vrijblijvend! Als je wordt geplaatst wordt er van je verwacht dat je wekelijks aanwezig bent.
- Van tijd tot tijd zul je gevraagd worden mee te werken aan een interview, in het kader van het onderzoek.
- Deelname aan het project start begin 2020. De einddatum is oktober 2020.

Voldoe jij aan het bovenstaande en wil je meewerken aan het onderzoek? Meld je dan per mail aan via [as@bnmo.nl](mailto:as@bnmo.nl).

Een intake vindt plaats door het bestuur van de Stichting Hephaistos. **Let op:** aanmelding betekent niet automatisch plaatsing. Het aantal plekken is beperkt.

## Stichting Hephaistos

Project Hephaistos is een initiatief van de Stichting Hephaistos. De stichting wil getraumatiseerde militaire- en politieveteranen (Hephaistostianen) en hun directe naaste(n) helpen bij de verwerking van hun trauma/trauma's. Dat doen ze door de Hephaistostianen om te laten gaan/te laten werken met paarden, hetzij als ruiter, hetzij als koetsier, bijrijder - of geleider van een lastpaard, om zo hun fysieke of psychische klachten te verminderen.

**STICHTING  
HEPHAISTOS**

*Paarden steunen Veteranen*

Meer informatie over Stichting Hephaistos is te vinden op [www.stichtinghephaistos.nl](http://www.stichtinghephaistos.nl).